



Seniorenbeirat Römerberg lädt ein
in Zusammenarbeit mit dem Gesundheits-
amt & der Klimaschutzbeauftragten



Hitzetipps für ältere Menschen

Wissen, wie Sie sich bei Hitze schützen können

Wann: Donnerstag, 26. Juni 2025, 16:30 – 18:00 Uhr

Wo: Zehnt-Haus Römerberg, Berghäuser Str. 48A, 67354 Römerberg

Thema:

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema Hitze, Gesundheit und Prävention. Lernen Sie, wie Sie sich bei hohen Temperaturen schützen und gesund bleiben können.

Was erwartet Sie?

- Tipps zur Vermeidung von Hitzestress
- Hinweise auf Anzeichen von Hitzeschäden
- Empfehlungen für eine angenehme und sichere Hitzezeit
- Informationen zu Schutzmaßnahmen im Alltag

Veranstalter:

Auf Initiative des Seniorenbeirats Römerberg in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Gesundheitsförderung und -berichterstattung des Gesundheitsamtes sowie dem Klimaschutzmanagement des Rhein-Pfalz-Kreises

Besonderes:

Der reguläre Bürgerbus ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer reserviert.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bei Frau Theurer (Vorsitzende des Seniorenbeirats Römerberg und stellvertretende Vorsitzende des Kreissenorenbeirats) an:

Telefon: 06232-83499 oder 0177-3176620

E-Mail: E.T.57@web.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch an, ob Sie den Bürgerbus mitreservieren möchten.